

25 DE MARÇO A 21  
DE ABRIL DE 2007

# DENGUE

SUPLEMENTO ESPECIAL



**Você e água não  
podem ficar parados.  
Combata a Dengue.**

**A AMEAÇA PODE ESTAR DENTRO DA SUA CASA**

# A DENGUE SE COMBATE TODO DIA

## ENTRE 50 E 100 MILHÕES DE PESSOAS SE INFECTEM ANUALMENTE PREVINHA-SE!

A dengue é um dos principais problemas de saúde pública no mundo. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) estima-se que entre 50 e 100 milhões de pessoas se infectem anualmente, em mais de 100 países, de todos os continentes, exceto a Europa. Cerca de 550 mil doentes necessitam de hospitalização e 20 mil morrem em consequência dela.

No Brasil, as condições socioambientais favoráveis à expansão do *Aedes aegypti* possibilitaram a dispersão do vetor desde sua

reintrodução em 1976 e o avanço da doença. Esse retorno não conseguiu ser controlado com os métodos tradicionalmente empregados no combate às doenças transmitidas por vetores no País e no continente. Por isso, a prevenção é essencial.



A nebulização é um dos métodos de intensificação no combate ao mosquito



FIQUE ATENTO AOS LOCAIS QUE PODEM SER POSSÍVEIS FOCOS DE CRIAÇÃO DO MOSQUITO

**DENÚNCIA DE FOCOS: 3427.7047 / 3426.5105**

### O MOSQUITO

É proveniente do Egito, de onde foi tirado seu nome. Transmite doenças como a febre amarela e a dengue. Ele se alimenta de seiva vegetal. Somente as fêmeas picam os seres humanos porque precisam da proteína ferroglobulina, presente no sangue, para que os ovos da espécie se desenvolvam.



#### AEDES AEGYPTI

Mosquito em tamanho real (5mm a 7mm)

#### HORÁRIOS PREFERIDOS

Eles picam preferencialmente ao amanhecer até 9h e depois das 16h até escurecer, geralmente dentro das casas. A noite também picam, mas com menor frequência, em ambientes fechados e muito iluminado.

#### TEMPERATURA IDEAL

Prefere temperaturas entre 26 e 28 graus. Acima de 30 graus e abaixo de 18, torna-se inofensivo, acima de 40 morre

#### ALCANCE DE UM MOSQUITO

O raio de atuação do mosquito é de um quilômetro. Quanto a altura, ele costuma voar baixo, não atingindo mais de dois metros. No entanto é capaz de chegar a andares altos de um prédio pelos elevadores, ou mesmo pela escada, com a ajuda de correntes de ar.

# O QUE VOCÊ PRECISA SABER PARA SE PROTEGER

Onde existe um aglomerado de pessoas, principalmente nas casas ou ao redor delas, aí está o *aedes aegypti* tentando obter seu alimento através do sangue humano e, ao mesmo tempo espalhar o vírus da dengue.

O mosquito é mais ativo durante o dia e é encontrado principalmente nas áreas urbanas, preferindo sempre o ambiente dentro de casa. Durante o dia, portanto, os cuidados com a presença do mosquito devem ser redobrados. As ocorrências de epidemias geralmente acontecem durante as chuvas ou imediatamente depois delas. Neste informativo você recebe todas as orientações e esclarece muitas dúvidas acerca da doença que ameaça a nossa região.

## O que é Dengue?

É uma virose transmitida por um tipo de mosquito (*aedes aegypti*) que pica apenas durante o dia, ao contrário do mosquito comum (*Culex*), que pica de noite. A infecção pode ser causada por qualquer um dos quatro tipos (1, 2, 3 e 4) do vírus da dengue. Não há tratamento específico para a dengue. Os medicamentos são empregados para atenuar as manifestações.

## Como é feito o diagnóstico de Dengue?

O diagnóstico inicial de dengue é clínico (história = exame físico da pessoa) feito por exclusão de outras doenças. Após o diagnóstico clínico, alguns exa-



As ocorrências de epidemias geralmente acontecem durante as chuvas ou imediatamente depois delas

mes (hematócrito, contagem de plaquetas) podem trazer informações úteis quando analisados por um médico, mas não comprovam o diagnóstico pode ser feita através de sorologia (exame que detecta a presença de anticorpos contra o vírus da dengue), que começa a ficar ("positiva") a partir do quarto dia de doença.

## É necessário esperar o resultado de exames para iniciar o Tratamento?

Não. Uma vez que, excluídas clinicamente outras doenças, a dengue passa a ser o diagnóstico mais provável, os resultados de exames (que podem demorar muito) não podem retardar o início do tratamento. O tratamento é feito, na maioria das vezes, com uma solução para reidratação oral que deve

ser iniciada o mais rápido possível.

## O que fazer se aparecer qualquer um desses sintomas?

Procurar imediatamente o Centro Municipal de Saúde ou o Hospital mais próximo.

## Quantas vezes uma pessoa pode ter Dengue?

Até quatro vezes, pois existem quatro tipos diferentes do vírus da dengue (1, 2, 3 e 4). Cada vez que a pessoa tem dengue por um tipo, fica permanentemente protegida contra novas infecções por aquele tipo.

## Quem teve Dengue fica com alguma complicação?

Não. A recuperação costuma ser total. É comum que ocorra durante alguns dias uma sensação de cansaço.

# Conheça os Sintomas

A dengue pode atacar qualquer um. Para saber quando uma pessoa está contaminada pela doença, estes são os principais sintomas:

- A dengue provoca febre alta, muitas vezes passando dos 40 graus, e que demora vários dias;
- Provoca dor de cabeça, dor nos olhos, nos músculos, nas juntas, daí a dengue ser conhecida também como "febre de quebra ossos";
- Surgem manchas avermelhadas por todo o corpo e, em alguns casos, é possível ocorrer sangramento da gengiva e do nariz;
- A pessoa fica com falta de apetite e sente muita fraqueza, sem vontade para nada.

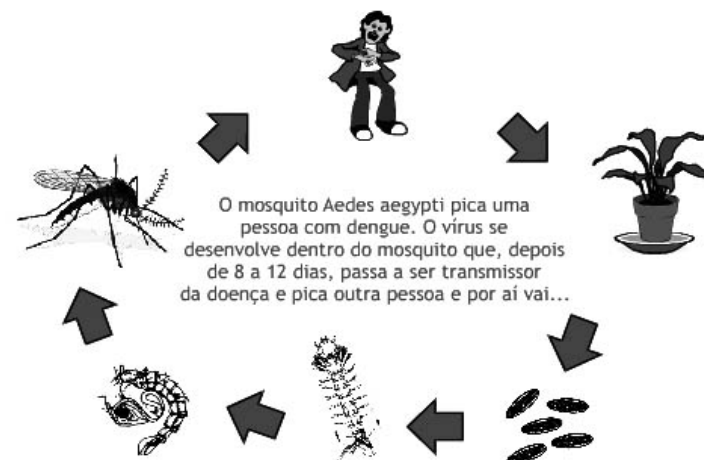
Estes são os principais sintomas da dengue comum, mas existe uma outra, mais grave, que é a dengue hemorrágica.



Um dos sintomas é a falta de apetite

Os sintomas iniciais são os mesmos da dengue comum. A diferença é que, quando a febre acaba, começam a surgir sangramentos, a pressão cai, os lábios ficam roxos e a pessoa, além de sentir fortes dores no abdômen, alterna sonolência com agitação. A dengue hemorrágica é muito perigosa e pode levar a pessoa à morte.

# TRANSMISSÃO



**INFORMAÇÕES ADICIONAIS**

**www.itanhaem.sp.gov.br/dengue**

# CURIOSIDADES E PREVENÇÃO

## CRIADOUROS

## LIMPEZA JÁ!

### Em casa (sala, cozinha, quartos, banheiros):

- ✓ Ralos abertos
- ✓ Pratos e vasos de plantas
- ✓ Bandeja de geladeira com água parada
- ✓ Vaso sanitário sem tampa ou uso
- ✓ Copos ou recipientes com água
- ✓ Filtros ou potes com água, sem tampa

### Mantenha sua casa livre da DENGUE

- ✓ Jogar cloro, cândida ou sal 3 vezes por semana
- ✓ Colocar areia, nos pratinhos embaixo das plantas
- ✓ Retirar a bandeja, lavar e colocar uma colher de detergente
- ✓ Tampar ou jogar cloro 2x por semana nos vasos sanitários
- ✓ Eliminar recipientes com água ou tampar
- ✓ Esvaziar, lavar e providenciar tampa

### Área de serviço, varanda e garagens

- ✓ Caixa d'água sem tampa ou com rachadura
- ✓ Tambor, barril e latão sem tampa
- ✓ Vasilhas de água para animais
- ✓ Garrafas, frascos, latas e potes descartáveis
- ✓ Pneus e outros entulhos velho
- ✓ Bromélias
- ✓ Calhas entupida
- ✓ Piscina

- ✓ Mantê-las sempre tampadas ou pelo menos telada
- ✓ Em períodos em uso: cobri-los com tampa, ou "touca"
- ✓ Lavar com bucha todos os dias e trocar a água
- ✓ Recolher ao lixo ou deixar de boca para baixo
- ✓ Guarda-los secos em lugar coberto
- ✓ Regar com mangueira sob pressão, 2 vezes por semana
- ✓ Mantê-las sempre limpas, desentupidas e sem água
- ✓ Mantê-la sempre limpa e clorada



### Casas e apartamentos de temporada:

- ✓ Deixe autorização na zeladoria ou com o caseiro para que o agente possa vistoriar seu imóvel
- ✓ Deixe os vasos sanitários e ralos tampados
- ✓ Deixe garrafas, potes, latas viradas de boca para baixo
- ✓ Não deixe nenhum vaso de plantas, principalmente com água nos pratos

## VINAGRE É ARMA EFICAZ CONTRA A DENGUE

O simples vinagre, usado na culinária de todos os lares brasileiros, desponta como um inimigo definitivo do aedes egypti, transmissor da dengue. Desde 2003, o engenheiro agrônomo Reinaldo José Rodella coor-

denou, em Piracicaba, uma série de pesquisas usando o condimento diluído na água contaminada com larvas do mosquito. O resultado foi impressionante. Confirmou-se, nos laboratórios, o ácido acético presente no vinagre eli-

minou todas as larvas das amostras analisadas.

De imediato, a coordenação do Projeto de Combate à Dengue de Piracicaba, determinou que os agentes que estivessem percorrendo os bairros em campanha orien-

tassem os moradores a colocar uma simples colher de vinagre nos recipientes com água parada. A cidade venceu a doença.

Nos testes feitos no Centro de Controle de Zoonoses, na Escola Superior de Agricul-

tura Luiz de Queiroz (Esalq), na Carnevalli Biotecnologia e na Escola de Engenharia de Piracicaba foi constatado que basta a adição de 5% de vinagre no recipiente com água para que as larvas sejam eliminadas.